Atletica

Oggi a Isernia il convegno che apre la kermesse di atletica leggera

"Mangiare bene, correre a lungo" è questo il tema del convegno che si terrà oggi, presso l'aula magna dell'Università degli Studi del Molise di via Mazzini a Isernia, a partire dalle ore 17.30 e che apre la kermesse dei Campionati Italiani di Corsa su Strada (10 km).

Un inno alla corretta alimentazione valido tanto per i maratoneti professionisti, quanto per gli amatori e ancor più per coloro che sono appassionati di sport solo dalla poltrona di casa.

Proprio la sedentarietà sarà uno dei principali capi d'accusa su cui verterà l'intervento della professoressa Licia Iacoviello, responsabile del Laboratorio di Epidemiologia Nutrizionale dell'IRCCS Neuromed, che presenterà i risultati dello studio Molisani.

Il convegno, organizzato dai Comitati Regionali FIDAL Molise e CONI Molise, con il contributo scientifico della Fondazione Neuromed e con il patrocinio dell'Università degli Studi del Molise, è diviso in due parti: la prima, che vede moderatore il professor Giovanni de Gaetano della Neuromed, ha come nucleo fondante l'alimentazione, oltre l'intervento della Iacoviello è in programma quello del preside del corso di laurea in Dietistica, il professor Giancarlo Salvatori; la seconda tratterà più specificamente della corsa e della maratona, in particolare, al professor Piero Incalza, del Centro Studi e Ricerche della FIDAL, è affidato il compito di parlare dell'evoluzione della disciplina dai giovani ai master, mentre il direttore tecnico, Massimo Magnani, disquisirà sull'età della maratona, alla quale in genere si arriva molto tardi, ma proprio la NAI può vantare tra i suoi tesserati quel Giovanni Grano che, a 24 anni, ha fatto parlare di sé per gli ottimi risultati e per la giovane età.

La partecipazione al convegno fornirà crediti ai tecnici di atletica, nonché agli studenti della Facoltà di Scienze Motorie.

Sul fronte sportivo, gli arrivi degli atleti sono previsti già dal primo pomeriggio di domani; il beniamino di casa Andrea Lalli delle Fiamme Gialle arriverà a Isernia direttamente dal raduno azzurro di St. Moritz solo in serata. Sempre dal raduno elvetico arriveranno Pertile, Ricatti e Pellecchia. Sul fronte femminile c'è da registrare il forfait della Volpato: l'atleta dell'Assindustria Padova è bloccata da un attacco influenzale.

Per le categorie Juniores e Promesse, arriva direttamente dal direttore tecnico del settore giovanile, Stefano Baldini, la notizia che la gara di sabato servirà quale prima selezione per la formazione della squadra che rappresenterà l'Italia all'incontro internazionale di corsa su strada di Udine del prossimo 21 settembre.